

Bilan positif en matière d'addictions



21.12.2018

Le modèle de soins fribourgeois pour la prise en charge des dépendances est qualifié d'exemplaire

SOPHIE GREMAUD

Santé » La Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) a dressé hier le bilan et les objectifs futurs dans le domaine de la prise en charge des addictions, lors de sa dernière conférence de presse de l'année. Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat et responsable de la DSAS, a salué l'engagement et la collaboration des différents acteurs du dispositif. En effet, et comme l'a souligné Nicolas Dietrich, délégué cantonal aux questions liées aux addictions, le modèle de soins fribourgeois «met un point d'honneur à la synergie entre les différents acteurs et propose un regard transversal qui place l'individu au centre».

Cette ligne de conduite fait de Fribourg un pionnier en matière de coordination et inspire de nombreux autres cantons. Selon Anne-Claude Demierre, le modèle fribourgeois doit notamment sa force au réseau fribourgeois pour les personnes souffrant d'addiction (RIFA). Créé en 2011, cet organe regroupe la Fondation Le Torry, la Fondation Le Tremplin et l'association Le Radeau.

Des chiffres stables

Grâce à la collaboration du RIFA, du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM), de l'Hôpital fribourgeois (HFR), des médecins traitants en cabinet privés, de l'association REPER et des pharmaciens, les chiffres concernant les addictions dans le canton de Fribourg sont restés globalement stables depuis 2012. Au total, 19 000 personnes présentent une consommation d'alcool problématique, dont 10 000 sont considérées comme dépendantes. D'autre part, 1500 personnes sont dépendantes aux drogues illégales et 4000 sont qualifiées de joueurs problématiques ou dépendants.

Des chiffres stables qui témoignent d'un succès plutôt qualitatif que quantitatif. «Il est difficile de mesurer une amélioration quantitative sur la base de chiffres globaux. Cependant, les bénéfices au niveau des patients ne font aucun doute», commentent tour à tour le docteur Chung-Yol Lee, médecin cantonal, et Jean-Daniel Barman, président de la commission cantonale des addictions.

Des bénéfices observables dans divers domaines depuis 2012. Les personnes souffrant d'addiction ont notamment vu leurs conditions de logement s'améliorer grâce au projet pilote Equip'Appart, à une facilitation

des contrats de bail et à la création de deux places d'accueil pour mineurs à l'association Le Radeau. Des mineurs qui ne sont ainsi pas envoyés dans des établissements extracantonaux, situation que souhaitent éviter les différents acteurs.

La cheffe de la DSAS a également souligné l'ouverture en 2014 du Centre cantonal d'addictologie (CCA), la création de places de travail et de formation en plus des ateliers proposés par le passé, ou l'ouverture de plateformes de conseil en ligne. La formation du personnel médico-soignant s'est également étoffée avec une nouvelle offre approfondie en «psychiatrie et psychothérapie des addictions».

Prise en charge globale

Les mesures prévues pour la période 2018-2021 s'inscrivent elles aussi dans une optique pluridisciplinaire et représentent un coût total de 170 000 francs sur quatre ans. Visant une prise en charge globale du patient, les deux mesures emblématiques des années à venir sont la gestion contrôlée d'alcool et la liaison addictologique dans le service de médecine de l'HFR-Fribourg.

Thierry Radermecker, directeur de la Fondation Le Torry, a présenté les programmes Alcochoix+ et Körkel. En place depuis 2009, ces concepts proposent un suivi individuel de 12 séances sur une durée de 6 mois avec pour finalité l'amélioration de la qualité de vie du patient grâce à une consommation contrôlée d'alcool. Les résultats prometteurs observés en Sarine et en Singine encouragent les autorités à développer progressivement ces programmes dans d'autres districts du canton.

Anne-Catherine Barras-Moret, médecin adjointe à l'HFR, a quant à elle présenté le projet de prise en charge addictologique des patients. Débuté en 2017, celui-ci vise à mettre en relation les acteurs du milieu médical et ambulatoire afin d'établir un plan de sortie adéquat. Dans cette optique, un responsable du RIFA et un infirmier spécialisé en addictions rendent régulièrement visite aux patients dépendants de l'HFR afin de mener des entretiens motivationnels.

Enfin, sur le plan politique, la DSAS devra rester vigilante face à la récente légalisation du CBD et la mise en vigueur de la nouvelle loi sur les jeux en ligne en janvier 2019. En effet, ces deux décisions pourraient avoir des répercussions directes sur les problématiques d'addictions dans le canton de Fribourg.

[ANNE-CLAUDE DEMIERRE](#)[CONSOMMATION](#)[FORMATION](#)[HFR](#)[POLITIQUE](#)[PRESSE](#)[SANTÉ](#)[SARINE](#)[SINGINE](#)[TOUS LES TAGS](#)

SÉLECTIONNÉS POUR VOUS



La montagne qui se cherche un destin

Tourisme » Le silence est pesant sur la station de départ de la



«Trois petits points» pour montrer le chemin

Emotions » Elle porte souvent un bandeau et ça lui va

